

Czesław Banach

## Refleksje i myśli o "dojrzałości i jesieni życia"

### Myśli o życiu

Trzeba umieć iść  
słoneczną stroną życia.

Maria Rodziewiczówna

– Zrób sobie samemu przysługę i krocząc przez świat,  
przystań na chwilę i otwórz oczy.  
Przypatrz się wszystkiemu co dzieje się obok, teraz i tu  
gdzie ty jesteś. Inaczej możesz przegapić coś wspaniałego.

J. Michael Thomas

Życie dojrzałe zachowuje jeszcze trochę młodzieńczego zuchwalstwa,  
jest jeszcze wolne od starczego niedołęstwa,  
ale wie także co jest w życiu rzeczywiście ważne, do czego warto dążyć,  
i jak sobie radzić z przyjaciółmi, wrogami i nieuniknionymi koniecznościami.

Jan Szczepański

Płyn z prądem życia. Nie daj pochwyć w pułapkę minionego czasu.  
Tajemnica godnego starzenia się polega na tym, by powitać każde nowe doświadczenie  
świeżym, twórczym spojrzeniem.  
Żyj pełniej TERAZ, by rozwijać piękne wspomnienia w przyszłości.

J. Donald Walters

### Jesień życia

Czy to "fałszywa pora roku" – jak napisała poetka z Kielecczyny, czy też  
"bierna pora roku i życia" – jak określają ją inni. Jest ona okazją do zadumy nad  
życiem i jego oceną, ale także czekaniem na kolejną... wiosnę i lata.

O pięknie i mądrości JESIENI pisał Pino Pellegrino:

Jesień jest mądra!  
Odślania odchodzące piękno,  
– przekazuje, że każda roślina,  
aby móc zakwitnąć z nadejściem pięknej wiosny,  
teraz musi się ukryć i przeczekać;  
– pokazuje nam jak każde życie zmienia się w światło. [...]

Dzięki ci, Panie, za zapach ziemi, przesytej chłodem,  
Dzięki za deszcz, który staje się muzyką,  
Dzięki za liście, które w tych dniach kwitną jak kwiaty,  
Dzięki za długie jedwabne zachody słońca. [...]  
Dzięki za jesień!  
Jesienią nic nie jest niedojrzałe, gwałtowne, niezrównoważone,  
Wszystko jest spokojne, wypełnione,  
dojrzałe, pogodne, spójne,  
Kocham jesień!

Niezależnie od pory roku i życia oraz naszej kondycji, trzeba podzielić pogląd Stanisława Kaczora, który pisze:

Wędrujemy przez życie splecione w różnorodności  
jak woda zbierająca wszystko z otoczenia  
niesie ona dobroci i nie mało złości  
i może przez to tyle w nas odmienia.

Aby móc wypowiadać się o “jesieni” i “jesieni życia” – trzeba “rozumieć świat” – jego prawa i powinności, występujące w nim szanse i zagrożenia, ale także “poznawać siebie” i innych.

O “jesieni życia”, zwanej przez niektórych “starością” pisała Magdalena Samozwaniec:

Starość posiada te same apetyty co młodość,  
tylko nie te same zęby

Zaś Tadeusz Boy-Żeleński:

Gdzieżeś jest, gdzie niebogo,  
Młodości ma kochana  
Gdybym władał każdą nogą  
Już od samego rana?

Ileż trzeba więc wiedzieć, umieć i ciągle doświadczać, aby móc podejmować decyzje i właściwie odczytywać życie. Człowiekowi potrzeba wykształcenia, mądrości i rozwagi, a nade wszystko optymizmu i wszelkiej miłości, ponieważ:

Powietrze, światło, odpoczynek uzdrawiają,  
lecz największe ukojenie płynie  
z kochającego serca.

Theodor Fonfane

W. Ward pisał:

**Pesymista** narzeka na wiatr,  
**Optymista** czeka aż się zmieni,  
a **Realista** nastawia maszty!

Wiatr trudno zmienić, łatwiej poczekać na jego zmianę, ale najlepiej byłoby nastawić maszty – być realistą, który optymizm czyni realnym bytem i ludzką nadzieję. Nie ludź się, nie wszystko może i powinno się udawać w życiu. W "Przekrojowym" "O Wacusiu" czytamy:

Falczakowa w młodości miała ochotę zmienić cały świat.  
Potem ograniczyła się tylko do Falczaka, ale i to jej się nie udało.

Warto jednak mieć nadzieję i marzenia. J. Donald Walters radzi:

Miej wobec życia radosne oczekiwania. Twoje pole magnetyczne przyciągnie wszystko, co wibruje radością. Jakość energii, którą wysyłasz, determinuje to, co otrzymujesz w zamian.

Powinniśmy wiedzieć, że nie tylko powietrze, jedzenie, odpoczynek oraz zabiegi lecznicze nas uzdrawiają, ale przede wszystkim serce, miłość, a także ukojenie z nich płynące.

W Psalmie 90 "Naucz nas liczyć dni nasze" czytamy:

Kresem naszego życia jest lat siedemdziesiąt,  
a jeśli mamy siły, to i lat osiemdziesiąt.  
Lecz większość z nich to trud i cierpienie  
i prędko odchodzą, a my giniemy. [...] Naucz nas tak liczyć dni nasze,  
byśmy doświadczyli mądrości serca.

Wybór tych kilku cytatów i myśli zakończę słowami nowozelandzkiego uzdrowiacza i mistyka Terry Smitha:

Kiedy jest ci źle, uczynj kogoś szczęśliwym. [...] Powtarzajmy sobie: moje życie jest bezpieczne i pełne cudownych niespodzianek. To działa!

Marzenia nie są i nie powinny być tylko przywilejem młodych!